

小象の「元気！マ行ゴルフ」



生活習慣病防止へ！
市民と医療者の会

前回紹介したゴルフ仲間のさんがゴルフハーフ休憩中に
マジメ（馬蹄）さん、ヒキギ 話し始めました。
（引木）さん、マナカ（真中） マナカさん マジメさん、

一病息災！

糖尿病の
治療って…

しゃべりがイヤ！
面倒くさい！
怖い！



先日はありがとうございました。保健師
さんから糖尿病専門
医を紹介され、ブド
ウ糖を飲む試験（糖
負荷試験）を受けた
んです。その結果、
血糖の1時間値と2
時間値が高く、「境
界型」の診断を受け
ました。糖を摂った
直後のインスリン分
泌が悪いようです。
栄養士さんから食事
療法や食後の運動の

糖尿病は一病息災？

まず治療のテーブルに

必要性を教えてもらいました。それどころか逃げて放置して
いたら病気（合併症）のデパ
ートになっちゃうよ！まず
今からしっかり取り組めば大
丈夫だよ。
マジメさん 良かったね。
マジメさん 医師や栄養士
さんからもそう励まされま
した。ところでヒキギさん
は？

それどころか逃げて放置して
いたら病気（合併症）のデパ
ートになっちゃうよ！まず
今からしっかり取り組めば大
丈夫だよ。
マジメさん 医師や栄養士
さんからもそう励まされま
した。ところでヒキギさん
は？

マジメさん 医師や栄養士
さんからもそう励まされま
した。ところでヒキギさん
は？

ヒキギさん とくに受診
するようにならなければ
よ。でも…
マジメさん 医師や栄養士
さんからもそう励まされま
した。ところでヒキギさん
は？



理事長、三咲
内科クリニック
院長・栗林
伸一