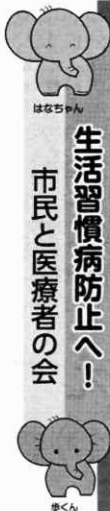


# 小象の「元気〜な暮らし」

生活習慣病防止へ！  
市民と医療者の会



マジメ(馬締)さん 69歳。たばかり。元ヘビースモーカーの健診を受けるまで糖尿病と気付かず。視力低下で眼科を受診し糖尿病性網膜症が判明。現在インスリン治療中。

ヒキギ(引木)さん 56歳。肥満症の元ラガーマン。健診で糖尿病と診断されるがなかなか受診せず、最近ようやく受診し、痩せるよう指導されている。

マナカ(真中)さん 45歳。健診でHbA1c5.9%。やや高めと判定され、糖尿病に関心あり。

イタイ(板井)さん 58歳。3人のゴルフ仲間ではやはり糖尿病。歩くとき足が痛くなる閉塞性動脈硬化症の治療を受けたけれど、低いのもダメなの

今日はマジメさんの受診日でした。熱心に治療に取り組んでいるあまり、時々低血糖を起こしてしまうことを注意されてしまっこととがっかりです。主治医の先生の話では低血糖は交感神経を緊張させて、不整脈などの誘因となるほか、認知症の原因にもなるのだそうです。脳はブドウ糖をエネルギーとして働いているので、低血糖がしばしばあるのは良くないのです。「高血糖が認知症のリスクを高めることは知っているけれど、低いのもダメなの

## 糖尿病の合併症 3

### 歯周病、がん、認知症

か、やっぱり安定した血糖値がいいんだなあ…」と考えながら歩いていると、浮かない顔のイタイさんと出会いました。

マジメさん どうしたの？  
なんだか元気がないね、また足が痛いのか？

イタイさん 足はカテーテルで治療してもらってから全然

悪いんだよ。イタイさん 歯周病まで糖尿病の合併症なのか、まいっ

たなあ。タバコはやめたので良かったよ。とにかく、まじめに歯医者さんに通うことにするよ。

そのころ、マナカさんはヒキギさん 実はおじさん

も糖尿病だね。無症状だけど貧血があつて主治医に検査を勧められていたんだ。やっと精密検査を受けたらがんが見つかった。幸い手術はうまくいった。安心だよ。糖尿病があると男性では肝臓がんや大腸がん、膵臓がん、女性では

然痛くならないよ。今日はこれから歯医者なんだ。歯がぐらぐらしてきて嘔むと痛いんだよ。

マジメさん 歯周病じゃないの？

ヒキギさん あいにくその日はおじさんの見舞いに行く予定なんだ。大腸がんが見つ

はヘビースモーカーだった マナカさん それは大変だ とこかな。

マナカさん そしたら、さらに歯周病、認知症、がんのリスクが紹介した網膜症、神経障害、腎障害、心筋梗塞、狭心症、脳卒中や閉塞性動脈硬化症、さらに歯周病、認知症、がんの

がなくても早期発見できま

すから、かえって良いかも

マナカさん 一病息災って

れませんね。

ヒキギさん

糖尿病にはたくさん合併症があります。これまでご紹介した網膜症、神経障害、腎障害、心筋梗塞、狭心症、脳卒中や閉塞性動脈硬化症、さらに歯周病、認知症、がんの



全身に起こる糖尿病の合併症

（小象の会理事、柏戸病院内科・柳澤葉子）