

小家の「元気」で行こう!

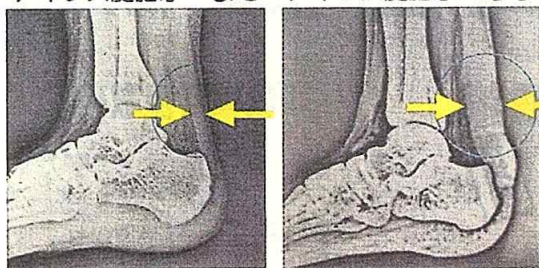


生活習慣病防止へ!
市民と医療者の会

アキレス腱X線写真

血液の中でコレステロール 合して細胞の中へ取り込まれ
を運ぶLDL粒子は、細胞の ます。LDL粒子が受容体と
表面にあるLDL受容体と結 結合できず細胞内に取り込ま
れないと、
血液中にL
DLが増え
て高LDL
コレステ
ロール血症
(以下、高
LDL-C
血症)にな
ります。生
まれつきL
DL受容体
の力が弱く
LDL-C
が高くな
り、心筋梗
塞を主とす

アキレス腱肥厚 なし アキレス腱肥厚 あり



血液の中にLDLが増えて高LDLコレステロール血症(以下、高LDL-C血症)になります。生まれつきLDL受容体の力が弱くLDL-Cが高くなり、心筋梗塞を主とす

家族性高コレステロール

太いアキレス腱が特徴

る動脈硬化疾患を起こしやす をしつかり下げれば心筋梗 色腫がある③2親等以内の家
い家族性高コレステロール血 塞を予防することができる 族にFHまたは、男性55歳未
症(以下FH)についてお話 のです。FHを診断するこ 満、女性65歳未満で冠動脈疾
します。 とは、その血縁のFHの人 患になった人がいる1の3項
当院に24歳の女性が胸痛を を早く発見し治療すること 目のうちの二つ以上を満たす
訴えて来られました。ご自身 で、多くの人を冠動脈の病 とFHと診断します(日本動
のLDL-Cが高いだけだとな 気から救うことにつながりま 脈硬化学会脂質異常症診療方
く、お母さんもLDL-Cが ます。 イド2018)。
高く、治療を受けています。 FHの原因には、①LDL FHは200人から500
24時間心電図で心筋の血流低 受容体蛋白(たんぱく)の異 人に1人いるとされ、日本に

下を疑わせる変化(虚血性変 常②LDL受容体を分解する 25万人から60万人いると推定
化)があり、その後の検査で 蛋白(=PCSK9)の働き されています。太いアキレス
冠動脈が狭くなっていること 過ぎ③その他の原因1などが 腱(けん)が特徴です④図。
が分かりました。 あり、親からその体質を受け 腱黄色腫は手背・肘・膝など
患者さんはFHと診断さ 継がれることで、子孫もLD に見られます。
れ、強力にLDL-Cを下げる L-Cが高い人が出てきま ます。 FHの人は生まれつきLD
る治療が始められました。 す。 L-Cが高いので動脈硬化の
FHはまだまだ知られてい 15歳以上で、他に脂質が増 進行が早いのです。累積LD
ない疾患です。心筋梗塞患者 える病気(ホルモンの病気な L(=LDL-C値×年数)
の10~20%がFHです。症状 ①LDL-Cが ②LDL-Cが ③LDL-Cが ④LDL-Cが
がない段階からLDL-C 180mg/dl以上②臍黄 L-C100mg/dlの人

50年経てば、掛け算をして 習慣の改善を図り、スタチン
5000になります。この累 というコレステロール低下薬
積LDLが6000くらいに を使います。冠動脈疾患を
なると冠動脈疾患に結び付く 起こしていない人ではLDL
とされます。 Cを100mg/dl未
FHでは、生まれてからず 満、または治療前の半分
つとLDL-Cが200mg 下げるのを目標とします。冠
/dlが続いていると考えら 動脈疾患を起してしまっ
れるので、30歳で6000に 場合は、70mg/dl未満が
なります。FHの体質を両親 目標です。最近PCSK9
両方から受け継いだ人(ホモ 阻害薬というLDL-Cを
型といえます)ではLDL-C 60%下げる薬も登場しまし
Cが600~1000mg/ た。
dlと非常に高く、10歳ぐら いで冠動脈疾患になってしま
います。 FHは見逃されていること
が大変多く、冠動脈疾患の予 防のチャンスを失う人が多い
のです。心電図・運動負荷度 心電図・心臓超音波検査など
多くの動脈硬化を推し量る 検査があります。たばこ・糖
尿病・メタボなど動脈硬化を 促進する状態の人はなおさ
ら危険です。そのため、生活



樹) 院長 篠宮正
小家の会理事
長 西船内科
長 田代 淳
域医療連携局
総合医療セン
ター内科 地
域医療センター
小家の会理事
長 松戸市立
総合医療セン
ター内科 地
域医療連携局
小家の会理事
長 篠宮正
樹)