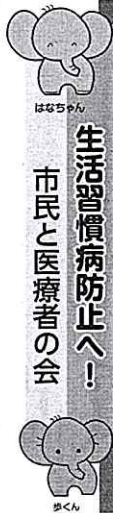


# 小象の「ヒメーど行」

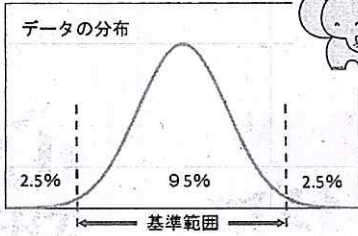


生活習慣病防止へ！  
市民と医療者の会

はちちゃん  
まちゃん

— (40) —

【臨床検査の正常値と基準値】  
今回は、臨床検査の検査値  
についてのお話です。



病院の受診時や健康診断で  
は必ず血液検査や尿検査が行  
われます。総合病院などでは、  
受診前検査が多く行われて  
います。受診前検査は、患者  
さんの最新の検査結果が把  
握でき、迅速な治療を提供  
できるので、患者さんにとっ  
てはとても良いシステムで  
す。

ひと昔前の話ですが、医師  
から検査結果の説明を受けた  
際に、「肝機能は正常値内だ  
すので大丈夫ですね」とか  
言われましたね。でも、いつ  
の間にか「正常値」ではなく  
「基準値」となっていること  
にお気づきでしょうか。「基  
準値内」ですので異常なしです

## 健康診断で「未病」発見

# 検査値の経年観察を

ね…というふうに言われます。だから、「正常」とい  
う言葉は使わず「基準値」  
という呼び名は消えたのでしよう  
か？また「基準値」と「正常  
値」、いったい何か違うので  
しょうか？

【基準値内ならば大丈夫？】  
それでは、基準値とはどう  
いうものでしょうか。  
まず、「正常値」が消えて  
しまった理由ですが、一番の  
理由は「正常」という言葉に  
厳密に性別、年齢、生活習慣、  
検体採取条件を同じくする健  
あります。正常値の「正常」

ね…というふうに言われま  
す。だから、「正常」とい  
う言葉は使わず「基準値」  
という呼び名は消えたので  
か？また「基準値」と「正常  
値」、いったい何か違うので  
しょうか？

【基準値内ならば大丈夫？】  
それでは、基準値とはどう  
いうものでしょうか。  
まず、「正常値」が消えて  
しまった理由ですが、一番の  
理由は「正常」という言葉に  
厳密に性別、年齢、生活習慣、  
検体採取条件を同じくする健  
あります。正常値の「正常」

検査値が基準値の範囲内にある  
から健康だ」とは必ずしも言  
えない訳があるのです。少し  
難しくなりましたが、「基準  
値」とはこのようにして作ら  
れたものなので、「自分の検  
査値を基準値と比較して、正  
常である」と判断することができ  
ます。このような事からも、  
少なくとも1回は必ず健診  
を受け、「ご自分の正常値」

逆

検査値が基準値から外  
れている方でも、他に病気も  
ない、毎年継続して健康診断  
を受け、ご自身の健康状態を  
把握することが健康寿命を延  
ばすことに繋がります。

【未病対策は健康寿命を延ば  
す】  
今や予防医学がとても重要  
な病気の原因因子は、基準値内  
の中です。未病」という言葉をよ  
く耳にするようになりまし  
た。「未病」とは、発病には  
至らないものの軽い症状があ  
る状態で、軽いうちに異常を  
見つけて病気を予防するとい  
う考え方です。高脂血症、糖  
尿病、高血圧なども「未病」  
の一つと考えることができま  
す。

は、基準値と比較するだけで  
なく、ご自身の検査値の変化  
を経年的に観察していくこと  
なのです。

今や予防医学がとても重要  
な病気の原因因子は、基準値内  
の中です。未病」という言葉をよ  
く耳にするようになりまし  
た。「未病」とは、発病には  
至らないものの軽い症状があ  
る状態で、軽いうちに異常を  
見つけて病気を予防するとい  
う考え方です。高脂血症、糖  
尿病、高血圧なども「未病」  
の一つと考えることができま  
す。



(小象の会理  
事・国際医療  
福祉大学教授  
梅宮敏文)