

小象の「元氣」で「行」



はなちゃん
市民と医療者の会



— 70 —

2018年10月に始まった前向きな気持ちを持つことが
連載 小象の「元氣」で行く 必要です。
う」はこの70で完結となりま

思いがけず、集まること
できない事態が生じていま
このよつな状況下でこそ、いろ
いろな情報を届けるのが私た
ちの役割です。通信技術の進
んだ現代は、それが可能です。
すでに繰り返し述べました
が、集会や外出がしにくい状
況でも生活習慣病対策はとて
も重要です。糖尿病・高血圧
その他で自覚症状に乏しい疾
患では、通院を控える人や治
療を中断する人が増えていま
す。あとで大きな合併症につ
ながる危険があります。さま
ざまな疾患に対しての日頃の
治療が不十分になることも心
配です。その治療継続には、

「奇跡」伝える使命

生命の尊さ知って

それらが宇宙空間に飛び散
り、そこから地球も46億年前
に誕生したそうです。その元
素を体内にもつ生命の誕生が
38億年前です。
「われらみな宇宙の闇に飛
び散りし 星のかけらの夢の
つづきか」
沢田英史（歌集「異客」1
999）
それから生命のバトンは途
断たれど、今に続いて

切れることなく、今に続いて
きました。いまから約5億年
前には海の中で急激に生物の進
化が始まりました。地上が生
物の住める環境になり、植物
が繁茂し、動物も地上へ進出
しました。さまざまな出来事
があり、そして恐竜が繁栄し
ました。6550万年前に直
径10キロほどの隕石が地球に衝
突してその後恐竜が滅び、こ
ころスズミほどの大きさの

表 一億年を1 kmにおきかえると・・・。

総武線に乗って	千葉駅からの距離	出来事
新宿駅	46.4km	地球誕生
御茶ノ水駅	38.7km	生命誕生
新検見川駅過ぎ	5.4km	カンブリア爆発
西千葉駅	1.5km	恐竜全盛
千葉駅の	2 m手前	モナリザ誕生
千葉駅の	2cm手前	西暦元年
千葉駅の	1.5mm手前	明治維新

「小象の会で検索して当会の
ホームページを見てくださ
い。この連載を勧めくださ
った秋原博・前千葉日報社長
と、大澤克之助社長はじめ関
係者の皆さまに深く感謝致し
ます。執筆していただいた皆
長い間お読みいただき、あ
りがとうございました。
（小象の会一同）
＝終わり