

(議案第 2 号)

2021 年度事業計画書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

1 事業の方針

本会は、①生活習慣病の芽が子ども達にまで蔓延していること、②一旦染みついた生活習慣を個人の力だけで変えるのは難しいこと、③医療者と市民の間には強いコミュニケーションギャップがあること、④誤った健康情報や民間療法が巷にあふれていること、との問題意識のもと、市民と医療者が協力して生活習慣病の発生・進行の防止のため、情報発信等の各種事業を行い、健康増進を実現することを目的としている。

2021 年度は、新型コロナウイルスによる感染拡大のなかで、感染予防に最大限留意しながら、その後も見据えた生活習慣病防止を主体に情報発信等を行う。

2021 年度の主要事業は次のとおりである。

- ①千葉日報に連載した『小象の 元気！で行こう』を書籍化。本年度は印刷、会員・行政機関・関係団体・報道機関等に配付、生活習慣病防止・生活習慣改善の重要性を情報発信する。
- ②講演会を会報紙誌上及びオンラインで実施。新型コロナウイルス感染拡大のもとでの生活習慣病防止についても情報発信する。
- ③2020 年度に参加したスマートライフプロジェクトで、具体的・柔軟な目標を設定したチェックシート等を活用し、各個人の健康寿命延伸のための具体的取組と継続を支援する。
- ④新型コロナウイルスの感染状況に応じ、弾力的に事業を検討・実施する。

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	時期・場所	事業費(千円)
調査・情報 事業	(1)情報提供		
	①ホームページ等で会活動、生活習慣病に関する情報を発信	通年	140
	②会報の発行 第 31 号、第 32 号	9 月 3 月	465
	③『小象の 元気！で行こう』(15 周年記念)の書籍印刷・配付	4 月	668
	④スマートライフプロジェクト(健康寿命延伸取組支援)(注 1)	通年	—
講演会等開 催事業	(1)会報(紙誌上)及びオンラインによる講演会	6 月 12 月	112
	(2)出前講演等(行政・関係団体・学校等対象の講演) 3 件	随時	—
連携・協力 事業	(1)会議・イベントへの参加 (市民のための糖尿病教室、CDE-Chiba フェスティバル)		—
	(2)CDE-Chiba 認定試験への協力		—
	※その他連携・協力事業への参画 3 件	県内各地	—
関連事業	(1)広報 関連学会・日刊紙等、書籍印刷管理	通年	165
	(2)総会、理事会 2 回(出席 3 名。他は委任状、書面表決対応)	4 月・6 月	—
	(4)理事監事協議会	12 回	—

(注 1)スマートライフプロジェクトは、厚生労働省が生活習慣の改善、健康寿命の延伸を目的として推進。運動・食生活・禁煙を促す具体的なアクションに取り組む運動。