

2023 年度事業報告書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

1 事業の概要

2023 年度は、新型コロナウイルス感染予防のため中止していた対面でのフォーラムを開催した。また、ブックレット『老いの片道切符』と会報を 4 回発行するなど情報発信に努めた。

2023 年度の主要事業としては、

- ① フォーラム『きっかけづくりの運動実践』を4年ぶりに対面で開催、Zoom で同時配信した。動画を撮影したので、YouTube での配信を予定。
- ② ブックレット『老いの片道切符』の発行、配布。 老いの医学、わたしたちと老い、老いを受け容れる、の3部構成。
- ③ 歯周病、糖尿病、家族性高コレステロール血症、脳卒中をテーマに会報を4回発行。
- ④ 小象の会ホームページで医療情報発信。

2024 年 3 月 31 日現在 正会員数 125 名、賛助会員数 58 名、計 183 名。(個人 163、団体 20)

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	時期・場所	事業費 (千円)
調査・情報事業	(1) ブックレット『老いの片道切符』の発行 B5 版 68 ページ 1,000 部	2 月	177
	(2)会報の発行		
	第 36 号(歯周病) 12 ページ 2,000 部	5 月	89
	第 37 号(糖尿病) 8 ページ 2,500 部	8 月	62
	第 38 号(家族性高コレステロール血症) 8 ページ 1,500 部	11 月	71
	第 39 号 (脳卒中) 8 ページ 2,000 部	12 月	76
	(3)「どうしたら人は元気になるか？」 12 ページ 1,000 部	11 月	26
	(4) ホームページおよびブログを活用して会の活動の概況 や生活習慣病に関する情報を発信	通年	160
講演会等開催事業	(1) フォーラム『きっかけづくりの運動実践』を対面で実施 東京女子体育大学准教授 小野田桂子先生と 助手2名 参加者23名。Zoom 同時配信	千葉市民会館会議室 3 月 30 日	55
連携・協力事業	(1)会議・イベントへの参加	随時	—
	※その他連携・協力事業への参画		—
関連事業	(1)広報、関連学会	通年	—
	(2)総会、理事会	6 月 10 日、4 月 26 日	—

(注)ブックレット、会報等の事業費は、印刷費、通信運搬費、講師謝金(原稿料)。

講演会の事業費は、会場費、交通費、講師謝金。

2023年度活動計算書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目	金 額 (単 位: 円)			前年度実績
I 収入の部				
1 財産運用収入		21		18
金利収入	21			18
2 会費・入会金収入		715,000		702,000
入会金	0			14,000
年会費	715,000			688,000
3 情報交換会参加費	0	0		0
4 寄付金収入	24,000	24,000		137,000
5 助成金収入	50,000	50,000		70,000
6 雑収入	11,620	11,620		0
当期収入合計			800,641	909,018
前期繰越収支差額			2,198,303	1,780,670
収入合計			2,998,944	2,689,688
II 支出の部				
1 事業費				
(1) 調査・情報事業費		489,780		248,266
ホームページ維持費	159,280			137,280
印刷費	289,400			71,386
消耗品費	41,100			39,600
(2) 講演会等開催事業費		169,957		14,400
会場費・設営費	10,200			14,400
印刷費	0			0
消耗品費	0			0
通信運搬費	0			0
交通費	11,000			0
講師謝金	143,057			
会議費	5,700			0
(3) 連携・協力事業費		0		0
広告料	0			0
交通費	0			0
消耗品費	0			0
諸会費	0			0
(4) 関連事業費		0		14,190
啓発図書作成費	0			14,190
事業費計			659,737	276,856
2 管理費				
旅費交通費	0			0
通信運搬費	227,582			166,963
消耗品費	53,039			43,676
会議費	5,600			0
振込手数料	3,410			1,760
雑費	6,030			2,130
管理費計			295,661	214,529
当期支出合計			955,398	491,385
当期収支差額			-154,757	417,633
次期繰越収支差額			2,043,546	2,198,303

(注) II 1 (2) 講師謝金には(1)に該当科目がないため会報筆耕料100,236円を含む。

II 2通信運搬費には1(1)に該当科目がないため会報ブックレット運搬費111,239円を含む。

2023年度貸借対照表

2024年3月31日現在

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目 ・ 摘 要	金 額（単位:円）		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	753		
普通預金	2,042,793		
流動資産合計		2,043,546	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			2,043,546
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		2,198,303	
当期正味財産増減額		-154,757	
正味財産合計			2,043,546
負債及び正味財産合計			2,043,546

2023年度財産目録

2024年3月31日現在

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目 ・ 摘 要		金 額(単位:円)	
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
現金手許有高		753	
普通預金 千葉銀行千葉駅前支店		940,973	
通常貯金 ゆうちょ銀行		1,101,820	
流動資産合計			2,043,546
2 固定資産			
固定資産合計			0
資産合計			2,043,546
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計			0
2 固定負債			
固定負債合計			0
負債合計			0
正味財産			2,043,546

監 査 報 告 書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会 定款第
15条第5項に基づき、下記のとおり監査を実施しましたので報告いたします。

記

1. 実施日 2024年4月13日

2. 監査意見 2023年4月1日より2024年3月31日までの、
特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と
医療者の会の決算に際し、業務執行諸記録、会計帳簿及
び証拠書類等を照合・監査の結果、2023年度特定非
営利活動に係る事業報告書、活動計算書、貸借対照表、
並びに財産目録は、いずれも適正に処理されていること
を確認いたしました。

2024年4月15日

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

監 事 櫻 井 義 人 ⑩

監 事 蛭 田 隆 ⑩

2024 年度事業計画書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

1 事業の方針

本会は、①生活習慣病が子ども達にまで広がっている、②生活習慣を個人の力だけで変えるのは難しい、③医療者と市民との間には強いコミュニケーションギャップがある、④誤った健康情報や民間療法が巷にあふれている、との問題意識を踏まえ、市民と医療者が協力して生活習慣病発症とその進行の防止のため、情報発信をはじめとする各種事業を行い、それにより、市民の健康増進に役立ち、病を得てもうまく共存して幸せな人生を送れるよう一人ひとりを支えることを目的としている。

2024 年度は、ブックレット、会報などの紙媒体の情報発信に加え、対面でのフォーラムとその動画の YouTube 配信などオンラインを活用した情報発信を行う。

2024 年度の主要事業は次のとおりである。

- ① 対面のフォーラムを2回開催。その動画を後日 YouTube で配信
- ② 会員のニーズ・関心の高いテーマでブックレットを1冊作成・配付
- ③ 会報を年2回発行するなど、きめ細かく情報発信
- ④ 生活習慣病防止の留意点や、市民の関心の高い医療情報をホームページ、ブログなど多様な方法で積極的に発信

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	時期・場所	事業費 (千円)
調査・情報 事業	(1)情報提供 ① ブックレット1冊 作成配付。テーマ未定 ② 会報発行第40号「きっかけづくりの運動実践」、第41号 ③ ホームページ、ブログ等で会活動、生活習慣病に関する 情報を発信	12月 6月12月 通年	年
講演会等開 催事業	(1)総会後、対面でのフォーラムと後日 YouTube 配信。 「前向き！が生活習慣病を乗り越える」 於・第3・4会議室 (2)フォーラム「認知行動療法(予定)」 於・特別会議室2 (3)出前講演等(行政・関係団体・学校等対象の講演)	千葉市民会館 6月1日 25年3月1日 随時	11 39 —
連携・協力 事業	(1)会議・イベントへの参加 (2)CDE-Chiba(千葉県糖尿病療養指導士/支援士)認定試験 への協力、情報提供	随時	— —
関連事業	(1)広報、関連学会・日刊紙など (2)総会1回、理事会1回	通年 6月・4月	— —

(注)ブックレット、会報の事業費は、印刷費、通信運搬費。

2024 年度活動予算書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目	金 額（単 位：円）			前年度実績
I 収入の部				
1 財産運用収入		0		21
金利収入	0			21
2 会費・入会金収入		715,000		715,000
入会金	5,000			0
年会費	710,000			715,000
3 情報交換会参加費	0	0		0
4 寄付金収入	24,000	24,000		24,000
5 助成金収入	50,000	50,000		50,000
6 雑収入	0	0		11,620
当期収入合計			789,000	800,641
前期繰越収支差額			2,043,546	2,198,303
収入合計			2,832,546	2,998,944
II 支出の部				
1 事業費				
(1) 調査・情報事業費		486,000		489,780
ホームページ維持費	160,000			159,280
印刷費	190,000			289,400
通信運搬費	94,000			
謝金	0			
消耗品費	42,000			41,100
(2) 講演会等開催事業費		72,000		169,957
会場費・設営費	16,000			10,200
印刷費	10,000			0
消耗品費	2,000			0
通信運搬費	10,000			0
交通費	0			11,000
謝金	34,000			143,057
会議費	0			5,700
(3) 連携・協力事業費		0		0
広告料	0			0
諸会費	0			0
(4) 関連事業費		10,000		0
啓発図書作成費	10,000			0
事業費計			568,000	659,737
2 管理費				
旅費交通費	0			0
通信運搬費	100,000			227,582
消耗品費	54,000			53,039
会議費	0			5,600
振込手数料	4,000			3,410
雑費	6,000			6,030
管理費計			164,000	295,661
3 予備費	100,000	100,000	100,000	0
当期支出合計			832,000	955,398
当期収支差額			-43,000	-154,757
次期繰越収支差額			2,000,546	2,043,546

(注) 事業量は、調査・情報事業費は会報2、ブックレット1。講演会等開催事業費は講演会2。
前年度は、調査・情報事業費の通信運搬費は管理費、謝金は講演会等開催事業費から支出。