

2025年5月31日 第31回小象フォーラム

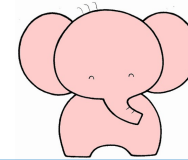
演
題
名

生活習慣病とうつ・不安 から
わくわく・安心 へ
の感情に気づく認知行動療法



講 師： 清水 栄司 先生

千葉大学 大学院医学研究院 教授
医学部附属病院認知行動療法センター長
子どものこころの発達教育研究センター長
NHKあさイチ、きょうの健康、チョイスなど出演
NHKドラマ「シュリンク（パニック症）」監修



日時：2025年5月31日（土）14:30～16:00

場所： 千葉市民会館三階特別会議室2 定員100名

千葉市中央区要町1-1 千葉駅東口歩7分 ☎ 043-224-2431

問い合わせ masa.shinomy@gmail.com 小象の会 HP →

