

2024 年度事業報告書
特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

1 事業の概要

2024 年度は、対面でのフォーラムを 2 回開催、会報を 3 回発行、ブックレット『いま、医療現場から伝えたいこと』を刊行し、情報発信に努めた。

2024 年度の主要事業としては、

- ① フォーラム『前向きが病を乗り越える』と『図書室の中のクリニック 読書セラピーやアニメーションを小児医療に活かす』を対面で開催、You Tube 配信。
- ② ブックレット『いま、医療現場から伝えたいこと』を発行、配付。医療現場から伝えたい、患者医療者の良い関係をつくる、患者として、さまざまなサービスを受ける、の 4 部構成。
- ③ 会報を年 3 回発行(第 40 号、第 41 号、第 42 号)。
- ④ 小象の会ホームページで医療情報発信。

2025 年 3 月 31 日現在 正会員数 122 名、賛助会員数 43 名、計 165 名。(個人 154、団体 11)

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	時期・場所	事業費 (千円)
調査・情報 事業	(1) ブックレット『いま、医療現場から伝えたいこと』の発行 B5 版 52 ページ 1,000 部	25 年 2 月	134
	(2)会報の発行		
	第 40 号(健康のための運動) 8 ページ 1,500 部	6 月	39
	第 41 号(前向きが病を乗り越える) 8 ページ 2,000 部	9 月	44
	第 42 号(聴こえと認知症) 12 ページ 2,000 部	25 年 2 月	54
	(3) ホームページ等で生活習慣病に関する情報を発信	通年	138
講演会等開 催事業	(1) 総会後フォーラム(講演会『前向きが病を乗り越える』) 講師 篠宮正樹理事長。参加者 23 名。You Tube 配信	千葉市民会館第 3・第 4 会議室 6 月 1 日	7
	(2) フォーラム『図書室の中のクリニック 読書セラピーや アニメーションを小児医療に活かす』講師 黒木秀子氏 (読書教育アニメーション黒木秀子事務所代表) 参加者 19 名	千葉市民会館特別会 議室 2 25 年 3 月 1 日	52
連携・協力 事業	(1)会議・イベントへの参加	随時	—
	※その他連携・協力事業への参画		—
関連事業	(1)広報、関連学会	通年	—
	(2)総会、理事会	6 月 1 日	—

(注)ブックレット、会報等の事業費は、印刷費、通信運搬費。

講演会の事業費は、会場費、交通費、講師謝金。

2024年度活動計算書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目	金 額 (単 位: 円)			前年度実績
I 収入の部				
1 財産運用収入		723		21
金利収入	723			21
2 会費・入会金収入		648,000		715,000
入会金	2,000			0
年会費	646,000			715,000
3 情報交換会参加費	0	0		0
4 寄付金収入	59,000	59,000		24,000
5 助成金収入	50,000	50,000		50,000
6 雑収入	0	0		11,620
当期収入合計			757,723	800,641
前期繰越収支差額			2,043,546	2,198,303
収入合計			2,801,269	2,998,944
II 支出の部				
1 事業費				
(1) 調査・情報事業費		411,716		489,780
ホームページ維持費	137,280			159,280
印刷費	210,810			289,400
通信運搬費	59,286			0
謝金	0			0
消耗品費	4,340			41,100
(2) 講演会等開催事業費		64,762		169,957
会場費・設営費	18,840			10200
印刷費	2,510			0
消耗品費	0			0
通信運搬費	0			0
交通費	10,000			11,000
謝金	33,412			143,057
会議費	0			5,700
(3) 連携・協力事業費		0		0
広告料	0			0
諸会費	0			0
(4) 関連事業費		0		0
啓発図書作成費	0			0
事業費計			476,478	659,737
2 管理費				
旅費交通費	0			0
通信運搬費	50,738			227,582
消耗品費	17,537			53,039
会議費	24,000			5,600
振込手数料	2,200			3,410
雑費	44,220			6,030
管理費計			138,695	295,661
当期支出合計			615,173	955,398
当期収支差額			142,550	-154,757
次期繰越収支差額			2,186,096	2,043,546

2024年度貸借対照表

2025年3月31日現在

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目 ・ 摘 要	金 額 （単位：円）		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	4,216		
普通預金	2,181,880		
流動資産合計		2,186,096	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			2,186,096
II 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		2,043,546	
当期正味財産増減額		142,550	
正味財産合計			2,186,096
負債及び正味財産合計			2,186,096

2024年度財産目録

2025年3月31日現在

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目 ・ 摘 要		金 額（単位：円）	
I 資産の部	1 流動資産		
	現金預金		
	現金手許有高	4,216	
	普通預金 千葉銀行千葉駅前支店	973,894	
	通常貯金 ゆうちょ銀行	1,207,986	
	流動資産合計	2,186,096	
	2 固定資産		
	固定資産合計	0	
	資産合計		2,186,096
II 負債の部	1 流動負債		
	流動負債合計	0	
	2 固定負債		
	固定負債合計	0	
	負債合計		0
	正味財産		2,186,096

監 査 報 告 書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会 定款第
15条第5項に基づき、下記のとおり監査を実施しましたので報告いたします。

記

1. 実施日 2025年4月7日

2. 監査意見 2024年4月1日より2025年3月31日までの、
特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と
医療者の会の決算に際し、業務執行諸記録、会計帳簿及
び証拠書類等を照合・監査の結果、2024年度特定非
営利活動に係る事業報告書、活動計算書、貸借対照表、
並びに財産目録は、いずれも適正に処理されていること
を確認いたしました。

2025年4月7日

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

監 事 櫻 井 義 人 ⑩

監 事 蛭 田 隆 ⑩

2025 年度事業計画書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

1 事業の方針

本会は、①生活習慣病が子ども達にまで広がっている、②生活習慣を個人の力だけで変えるのは難しい、③医療者と市民との間には強いコミュニケーションギャップがある、④誤った健康情報や民間療法が巷にあふれている、との問題意識を踏まえ、市民と医療者が協力して生活習慣病発症とその進行の防止のため、情報発信をはじめとする各種事業を行い、それにより、市民の健康増進に役立ち、病を得てもうまく共存して幸せな人生を送れるよう一人ひとりを支えることを目的としている。

2025 年度は、ブックレット、会報などに加え、対面でのフォーラムとオンラインを活用した情報発信を行う。

2025 年度の主要事業は次のとおりである。

- ① 対面のフォーラムを2回開催
- ② 会員のニーズ・関心の高いテーマでブックレットを1冊作成・配付
- ③ 会報を年3回発行するなど、きめ細かく情報発信
- ④ 生活習慣病防止の情報をホームページ、ブログなど多様な方法で積極的に発信

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	時期・場所	事業費 (千円)
調査・情報 事業	(1)情報提供		
	① ブックレット1冊。テーマ未定	12 月	135
	② 会報発行第 43 号「読書セラピー、アニメーション」	8 月	46
	第44 号「認知行動療法」	9 月	46
	第 45 号「高齢者救急の現場から」	26 年 2 月	80
	③ ホームページ等で生活習慣病に関する情報を発信	通年	138
講演会等開 催事業	(1) 総会後フォーラム『生活習慣病とうつ・不安からわくわく・安心への感情に気づく認知行動療法』於・3 階特別会議室2	千葉市民会館 5 月 31 日	74
	(2)フォーラム『テーマ未定』 於・3 階特別会議室2	26 年 3 月 7 日	74
	(3)出前講演等(行政・関係団体・学校等対象の講演)	随時	—
連携・協力 事業	(1)会議・イベントへの参加	随時	—
	(2)CDE-Chiba(千葉県糖尿病療養指導士/支援士)認定試験への協力、情報提供		—
関連事業	(1)広報、関連学会・日刊紙など	通年	—
	(2)総会 1 回、理事会 2 回	5 月・4 月	—

(注)ブックレット、会報の事業費は、印刷費、通信運搬費、謝金。

2025年度活動予算書

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

科 目	金 額 (単 位: 円)			前年度実績
I 収入の部				
1 財産運用収入		1,000		723
金利収入	1,000			723
2 会費・入会金収入		648,000		648,000
入会金	2,000			2,000
年会費	646,000			646,000
3 情報交換会参加費	0	0		0
4 寄付金収入	20,000	20,000		59,000
5 助成金収入	50,000	50,000		50,000
6 雑収入	0	0		0
当期収入合計			719,000	757,723
前期繰越収支差額			2,186,096	2,043,546
収入合計			2,905,096	2,801,269
II 支出の部				
1 事業費				
(1) 調査・情報事業費		449,000		411,716
ホームページ維持費	138,000			137,280
印刷費	213,000			210,810
通信運搬費	59,000			59,286
謝金	34,000			0
消耗品費	5,000			4,340
(2) 講演会等開催事業費		156,000		64,762
会場費・設営費	16,000			18,840
印刷費	6,000			2510
消耗品費	2,000			0
通信運搬費	0			0
交通費	20,000			10,000
謝金	112,000			33,412
会議費	0			0
(3) 連携・協力事業費		0		0
広告料	0			0
諸会費	0			0
(4) 関連事業費		10,000		0
啓発図書作成費	10,000			0
事業費計			615,000	476,478
2 管理費				
旅費交通費	0			0
通信運搬費	51,000			50,738
消耗品費	18,000			17,537
会議費	24,000			24,000
振込手数料	4,000			2,200
雑費	45,000			44,220
管理費計			142,000	138,695
3 予備費	100,000	100,000	100,000	0
当期支出合計			857,000	615,173
当期収支差額			-138,000	142,550
次期繰越収支差額			2,048,096	2,186,096

(注) 事業量は、調査・情報事業費は会報3、ブックレット1。講演会等開催事業費はフォーラム2。

任期満了に伴う理事・監事の選任について

特定非営利活動法人 生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会

理事・監事候補者名簿

理事	篠宮 正樹
理事	栗林 伸一
理事	中野 英昭
理事	櫛方 絢子
理事	内田 大学
理事	梅宮 敏文
理事	小倉 明
理事	釧持 登志子
理事	高橋 信一
理事	高柳 佐土美
理事	田代 淳
理事	田所 直子
理事	古市 雅雄
理事	柳澤 葉子
監事	櫻井 義人
監事	蛭田 隆

(備考)現役員の任期は、この通常総会(2025 年 5 月 31 日開催)の終結の時まで。

(参考)特定非営利活動法人生活習慣病防止に取り組む市民と医療者の会 定款
(任期等)

第 16 条 役員の任期は、選任後 2 年以内に終了する事業年度のうち最終のものに関する通常総会の終結の時までとする。ただし、再任を妨げない。

2 前項の規定にかかわらず、後任の役員が選任されていない場合には、人気の末日後最初の総会が終結するまでその任期を伸長する。